

أسبوع حافل بالانتهاكات.. «النصرة» تعتقل نساء في

إدلب، و«معدل الخطف» يزداد بعفرين المحتلة



منها (فتاة، السعادة الثالثة، تحدي أولغا، الحج أولاد، عبد المجيد مقيم في باريس، الدكتور ماهر مقيم في لندن، وسوسن مقيمة في أميركا، والمرحومة المهندسة دنيا، والمهندس رامي، والمهندسة ندى منزلي مقيمة في لندن، وكل أولادها من الشعراء والادباء وكتاب، وزوجها المرحوم علي عبد المجيد منزلي رحمة الله عليه

الكاتبة ناديا شومان روائية و مترجمة، تتقن القراءة والكتابة باللغتين العربية والفرنسية، وتابعت تنقيف نفسها عبر القراءة الشغوفة باللغتين، ونذكر بعض من مؤلفاتها:

«زمن الياسمين»، دار المبدأ للدراسات والنشر

«خطى كتبت علينا»، دار الحصاد للطباعة والنشر

«قبلا الشيم» ، دار الحوار للنشر والتوزيع

«شال حريير في مهب الريح» ، دار الحصاد للطباعة والنشر

بالإضافة الى العديد من الروايات المترجمة الكاتبة ناديا شومان، في مونترال،

«تحتايي لكم جميعاً وشكري العميق لكل القانمين على جوائز العلامة خير الدين الأسدى لجهودهم المباركة واهتمامهم بحفظ التراث اللامادى لسورية الحبيبة كل ما كتبتة حقيقي لمسسته وراثته وعشته كانت اللادقية مدينة صغيرة محاطة بالبساتين يغسل البحر قديمها وتسدن ظهرها حارة القلعة وجامع المغربي والطابيات كتبت رواياتي لتسجيل

تراث اللادقية في خمسينيات القرن الماضي في محارلة لحفظه من الضياع ولتطلع عليه الأجيال القادمة وتعرف كيف كانت حياة مدينتنا كيف كانت الأسواق القديمة كيف كانت الحارات والمقاهي والطرافات والزواريب كيف كان تعامل لأهل والجيران والألفة والزيارات والسهرات والمساعدة في إعداد

بالعديد من الهزات الأرضية، كانت أقواها مساء ١٢ آب الجاري، حيث ضربت هزة أرضية بقوة ٥,٢ ريختر منطقة السلمية بريف حماة الشرقي، وشعر بها سكان معظم المحافظات السورية.

وأثارت هذه الهزة مخاوف السكان من حدوث زلزال جديد، فعلى الرغم من أنها لم تتسبب بدمار أبنية أو حدوث أضرار مادية كبيرة، إلا أنها خلفت عشرات الإصابات بجروح وكسور ورضوض بسبب التدافع في أثناء مغادرة الأبنية، إضافة إلى عشرات الإصابات بتوترات نفسية وعصبية.

ويشار إلى أن قسماً كبيراً من الأسر السورية قرر بعد تلك الهزة ترك منازلها، والإقامة في خيام مؤقتة أو البقاء في المساحات المفتوحة خوفاً من حدوث زلزال جديد، خاصة أن مشاهد زلزال السادس من شباط ما زالت عالقة في ذاكرة المقيمين في المناطق المتضررة.

أو في الأحياء التي لم تتضرر من الزلزال السابق. ويقول أصحاب مكاتب عقارية في حماة أن أحد الأهالي تراجع عن شراء منزل في الطابق الرابع، وتخلي عن العربون الذي دفعه والبالغ ٢٠٠ ألف ليرة سورية، بعد الهزة التي ضربت البلاد ظهر يوم الجمعة الفائت.

وأدت التطورات الأخيرة إلى انخفاض أسعار وإيجارات المنازل الواقعة في الطوابق المرتفعة، بينما ارتفعت الأسعار والإيجارات في الطوابق المنخفضة وفي المناطق التي لم تتضرر من زلزال السادس من شباط. وخلال الأيام القليلة الماضية، تأثرت سوريا

المعنية بأن ينظروا في واقع خط صلاح الدين وبإصابت الشركة المستثمرة للخط.

أما السؤال المطروح حول كيف ومتى تنتهي معاناة المواطن مع واقع المواصلات المزري والإجراءات القاصرة عن إيجاد الحلول الجذرية،

فهذا السؤال نحوله لهجات للمعنية للرد عليه، علماً بأننا حاولنا التواصل مع دائرة هندسة المرور في مجلس المدينة المتعاونة عادة، لتبين سبب مأسلف ذكره، والسؤال حول وجود تغيير جديد على مسار السرفيسات، التي يسير بعضها وفقاً للمسار السابق والبقية تتعطف باتجاه سوق الهال القديم.

وحتى الباص الوحيد (سكري – راموسة) الذي مر في تلك الفترة رفض سائقه الإفصاح عن وجهته وسط استغراب الناس المتسمرين على قارعة الانتظار تحت لهيب شمس آب بانتظار وسيلة نقل، في حين تعالت أصوات السخط والتذمر من الباصات المهترئة التي احتكرت خط صلاح الدين، دون عدد كافٍ أو تنظيم أو تواتر منتظم، وحلف أحد المواطنين أغظ الأيمان بأن الطريق من أمام القصر البلدي حتى مفرق “ سوبر ستار” في جي صلاح الدين استغرق مع “ باص المدينة” ساعة ونصف مضنية، مطالباً الجهات



المقرر باتجاه مفرق ثانوية المأمون الى

الأبنية الطابقية تثير مخاوف سكان حماة وسط سوريا



في أبنية طابقية، ويبحثون عن بيوت أرضية لاستئجارها، في ظل قلة عدد البيوت العربية في المدينة.

وعقب تلك الهزات، بدأت كثير من العوائل

اجتاحت مخاوف الإقامة في الشقق الطابقية سكان حماة، بسبب مخاوف من الزلزال، وتصدد الشقق نتيجة الهزات الأرضية، لذا بات أغلب السكان يبحثون عن منازل أرضية لكن تلك ارتفعت إيجاراتها مقابل انخفاض في إيجارات الشقق.

وتسببت الهزات الأرضية التي تعرضت لها سوريا خلال الأيام القليلة الماضية بانخفاض أسعار المنازل الواقعة في الطوابق المرتفعة في مدينة حماة، وزيادة الطلب على الطوابق الأرضية، كون الخروج منها أسهل وأسرع.

وبات من الصعب إيجاد منزل عربي للإيجار، لأن أغلب سكان المدينة يقيمون

تقرير/ جمانة الخالد

أزمة المواصلات تطفو مجدداً.. التجاوزات بالجملة دون حسيب أو رقيب

الملاعب البلدي وهكذا كل نحو وجهته، و«المطوعين» على وسيلة نقل سواء من سرفيسات الخطوط الغربية أو بإصابت النقل الداخلي المستثمرة لصالح خط صلاح الدين أو المسيرة على خط الراموسة مؤخراً) هذا ما قاله الشاب محمد سمر في حديثه للسوري حول أزمة المواصلات في مدينة حلب.

ورغم مرور الكثير من وسائل النقل للخطوط سائلة الذكر عبر الكراج لتتنزل الركاب، إلا أنها كما لاحظنا ترفض ان تقبلهم من نقطة الكراج، لتسير باتجاه تقاطع إشارات القصر البلدي وتختفي تماماً دون التقاف وعودة من المسار المقرر باتجاه مفرق ثانوية المأمون الى

وسط ظروف اقتصادية صعبة تمنع أغلب أهالي حلب من ركوب تنكسي أجرة تطفو على السطح من جديد أزمة باصات النقل الداخلي فيالزغم من الازدحام الشديد وتكدس الركاب في السرفيس وبإصابت ظهرت مؤخرا مشكلة تخلي بعض السائقين عن خطوطهم وتحويل المسار لخط ثاني فيه عدد ركاب أكبر وأجره أعلى دون حسيب أو رقيب ولا منظم لهذا العمل.

(أكثر من نصف حارقه، تحت، طقة»، الثموس، يتخلل ذلك الطواف والسعي بين مدخل كراج السرفيسات المحدث جانب جامع الرئيس (هناو سابقاً)

طرطوس.. شركة الصرف الصحي تهدد بكارثة بيئية

تأخر تنفيذ محطات معالجة الصرف الصحي في المحافظة طرطوس، والتي لم تشهد سوى إنجاز ثلاث محطات صغيرة في ريف المحافظة، فيما بقيت المحطات الضرورية الكبيرة خارج دائرة الاهتمام الفعلي والجدوي، فيما مأساة التلوث يميها الصرف الصحي تزداد تفاقماً وانتشاراً، وأدى التأخر في إنجازه لأضرار كبيرة وزيادة في تكاليف الأعمال الإنشائية ونقص التمويل وصعوبة استيراد التجهيزات. « ٨

العودة إلى المدارس السورية.. متاعب الحاجيات تزهق بهجة العودة



والضغوط الاقتصادية الكبيرة على معيشة البشر والمواطنين، تكون أكبر عند قدوم فتح المدارس، أجواء الأسواق تتغير وإقبال المواطنين يتفاوت لشراء مستلزمات المدارس الضرورية وسط غلاء الأسعار ومحدودية دخل المواطنين. ٩»

بعد زيارة بليكن للمنطقة.. تضاءلت فرص وقف إطلاق النار في غزة

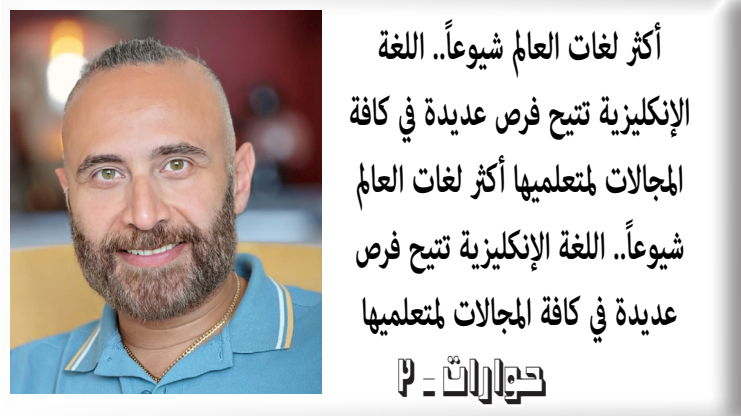


يبدو أن زيارة وزير الخارجية الأمريكي إلى المنطقة لم تتجح في تقريب احتمال التوصل إلى اتفاق بين حركة حماس وإسرائيل عن لوقف إطلاق النار والإفراج عن الرهائن المحتجزين في غزة. « ٥»

لبنان يصعد التضييق على اللاجئين السوريين.. وتسييس ملف اللجوء يتواصل



تصاعدت عمليات التضييق على اللاجئين السوريين في لبنان، حيث أعلنت سلطاته العسكرية توقيف ٢٣٧ شخصاً، أغلبهم من السوريين، بتهمة محاولة مغادرة البلاد عبر البحر بطرق غير شرعية. « ٦»



دون حقوق أو حماية.. سوريات يعمل بسن مبكر في تركيا



تردي الواقع المعيشي والفقير وغياب المعيل، أجبر الكثير من اللاجئات السوريات على العمل في سن مبكرة ومزاولة مهن مختلفة وهن مازالن طالبات في مرحلة التعليم ما قبل الجامعي، مخالفين قوانين العمل في تركيا، مكرهين على تحمل ساعات العمل الطويلة والأجور المتدنية. « ٤»

أكثر لغات العالم شيوعاً.. اللغة الإنكليزية تتبح فرص عديدة في كافة المجالات لمعلميها أكثر لغات العالم شيوعاً.. اللغة الإنكليزية تتبح فرص عديدة في كافة المجالات لمعلميها

دون حقوق أو حماية.. سوريات يعمل بسن مبكر في تركيا

تردي الواقع المعيشي والفقير وغياب المعيل، أجبر الكثير من اللاجئات السوريات على العمل في سن مبكرة ومزاولة مهن مختلفة وهن مازالن طالبات في مرحلة التعليم ما قبل الجامعي، مخالفين قوانين العمل في تركيا، مكرهين على تحمل ساعات العمل الطويلة والأجور المتدنية. « ٤»

أسبوع حافل بالانتهاكات.. «النصرة» تعتقل نساء في إدلب،

و«معدل الخطف» يزداد بعفرين المحتلة

أيضا، تشهد مدينة عفرين المحتلة، ازدياد في عمليات السطو التي ينفذها مرتزقة الجيش الوطني، المدعوم من قبل جيش الاحتلال التركي والشرطة العسكرية.

وشملت الاتوار بحسب وسائل إعلامية، عدد من المنازل التي تعود ملكيتها للسكان المحليين، الذين رفضوا النزوح من المدينة بعد احتلالها في العام ٢٠١٨ على يد جيش الاحتلال التركي ومرتزقته.

وفي أحدث التطورات، استولى مرتزقة السلطان مراد، على منزل يعود ملكيته لمواطن في حي الزيدية في مدينة عفرين، وذلك بقوة السلاح، ما شكل حالة من الأعر الشرفية، إتاة مالية مقدارها ٢٠٠ دولار ولم تكن هذه الحادثة الوحيدة في سلسلة الانتهاكات، فقد تم تسجيل عدة حالات سرقة في مناطق متفرقة من عفرين المحتلة، حيث سجلت المدينة وأريافها عدد من حالات السرقة على يد مرتزق السلطان مراد.

إلى جانب هذه الانتهاكات، تتعرض العائلات المداهات بـ «الشبيح»، طبقاً للمرصد. وفي سياق قريب، وفي شمال غربي سوريا

شن مرتزقة هيئة تحرير الشام، قبل يومين حملة اعتقالات واسعة طالت عدد من النساء بريف مدينة إدلب، شمال غربي سوريا، وذلك على خلفية تظاهرة نسوية ضد أبو محمد الجولاني، الذي يترّع ما تسمى بـ «الهيئة».

وشملت حملات الدهم والاعتقالات عدد من البلدات في الريف الإلبي، في كل من سرمدنا ودير حسان بالريف الشمالي للمدينة، وذلك عقب التظاهرة التي طالبت بالإفراج عن معتقلين بسجون الهيئة، ناهيك عن المطالبات بإسقاط الجولاني.

وقال المرصد السوري، إن «جهاز الأمن العام التابع لهيئة تحرير الشام، نفذ حملة دهم واعتقالات، طالت ٢١ شخصاً بينهم ٧ نساء من المشاركين في المظاهرة التي خرجت في بلدة سرمدنا بتهمه ضرب السلم الأهلي».

وشهدت المداهات تخريب ممتلكات وتعدي على السكان في بلدة سرمدنا وقرية دير حسان، وسط استيواء سكان ذي وصفوا أسلوب المداهات بـ «الشبيح»، طبقاً للمرصد.

وفي سياق قريب، وفي شمال غربي سوريا



المحتلة وأريافها، ارتفاع معدل الخطف أيضا، حيث اختلف مرتزقة الجيش الوطني التابع للاحتلال التركي ما يقارب ٧٠ مواطنا خلال الأيام الماضية.

وتستمر هذه الممارسات في خلق أجواء من الخوف والترهيب بين السكان الكرد في عفرين، وسط صمت دولي تجاه هذه الانتهاكات المتواصلة\

وخلال الأيام الماضية، شهدت مدينة عفرين

إحياء نشاط العصابات الإجرامية بصورة علنية بعد انتفاضة الجبل في عام ٢٠٢٢، معتبرة أن ذلك يعكس نهجا غير وطني يهدد أمن واستقرار أهالي المحافظة.

وأشارت إلى أن السوياء بحاجة ماسة إلى البحث عن حلول للآزمة المعيشية التي تواجهها، وليس إعادة تدوير العصابات والجماعات التي تسببت في حالة الإنفلات الأمني فيها.

وأكدت في بياناتها أنها لن تردد في شن عمليات عسكرية ضد أي مجموعة يثبت تورطها في عمليات الخطف والانتهاكات وسلب أرزاق المواطنين.

وقالت في ختام بياناتها «إن أفراد الجيش السوري والأجهزة الأمنية في السوياء الأبيض ورسمت عليها رسومات تحمل رسالة توعوية هادفة تناسب الأطفال.

واعتبر أحد القائمين على العملية أنها مبادرة أهلية تهدف إلى تنشيط العمل المدني بالمحافظة، وتصب في مصلحة الأطفال، وأشار إلى انها ستشمل عدة مدارس في الأيام القادمة.

مواجهة إعادة تدوير العصابات

بالتوافق مع معظم الأهالي، أصدرت حركة رجال الكرامة بالسوياء بياناً حذرت فيه من مغبة إعادة النشاطات الإجرامية إلى المحافظة، واستكرت محاولات بعض الجهات إعادة

مظاهرة السويداء المركزية تستمر.. والأهالي

يواجهون إعادة تدوير وتسليح العصابات



شهدت ساحة الكرامة مظاهرة مركزية حاشدة جديدة، عكست إصرار المتظاهرين على استمرار حراكهم الذي دخل عامه الثاني، وعلى تنفيذ مطالبهم بالحرية والتغيير السياسي وتطبيق القرار الدولي ٢٢٥٤.

وتوافد المتظاهرون من معظم مناطق المحافظة إلى الساحة، ودخلوا بتنظيم من نشاطا قرية الشبيكي، رافعين الزيات والأعلام واللافتات التي تؤكد على مطالبهم، وصدحت أصواتهم بالهتافات والأهازيج الشعبية التي تعبر عن أهدافهم ومطالبهم.

وخلال أيام الأسبوع استمرت الؤقات الاحتجاجية المسائية في أغلب قرى وبلدات المحافظة.

وعقدت اللجنة الثقافية في تجمع المعلمين ندوة حوارية حول تطورات الحراك الشعبي التي مر بها بها بهدف تطويره وتنميته.

محافظة درعا.. نقص الأجهزة والكوادر

الطبية في المشافي ومعاناة المرضى مستمرة

يعاني أهالي محافظة درعا من نقص الأجهزة الطبية حيث يزال بعضها معطلًا منذ سنوات في المشافي الحكومية، كجهاز تنقيت الحمصي في مشفى درعا الوطني، وعدد من الأجهزة الأخرى.

ووفقاً لمصادر طبية فإن جهاز التنقيت الوحيد في محافظة درعا، خارج الخدمة منذ ثلاث سنوات، مما يجبر المرضى للذهاب للمشافي الخاصة أو المشافي الحكومية في دمشق، حيث يدفعون تكاليف باهظة للعلاج الذي من المفترض أن يوجد مجاناً.

وكشفت رئيسة القسم الهندي في المشفى

العدد ٢٢٥- الأربعاء ٢٨ آب ٢٠٢٤ م

العدد ٢٢٥- الأربعاء ٢٨ آب ٢٠٢٤ م

أم العضلات الروماتيزمي يؤدي إلى تصلب المفاصل والعضلات

يعد ألم العضلات الروماتيزمي أحد أمراض المناعة الذاتية الروماتيزمية الالتهابية، حيث يهاجم الجهاز المناعي أنسجة الجسم نفسها، ويُعرف أيضا بـروماتيزم الأنسجة الرخوة الالتهابية أو الروماتيزم العضلي، وفق ما قالته الجمعية الألمانية لأمراض الروماتيزم.

وأوضحت الجمعية أن أسباب الإصابة بألم العضلات الروماتيزمي غير معلومة على وجه الدقة، ولكن يرجح الأطباء أنه يرجع إلى العوامل الوراثية والمؤثرات الخارجية مثل العدوى، مشيرة إلى أنه يصيب كبار السن في الغالب، وخاصة النساء.

وتتمثل أعراض ألم العضلات الروماتيزمي في ألم في العضلات (خاصة في الكتف والرقبة ومنطقة حزام الحوض) وتصلب العضلات والمفاصل في الصباح، بالإضافة إلى متاعب عامة مثل التعب والحمى والتعرق الليلي وفقدان الوزن والمزاج الاكتئابي.

وتتبعي استشارة الطبيب فور ملاحظة هذه الأعراض لتجنب العواقب الوخيمة، التي قد ترتبب على ألم العضلات الروماتيزمي، حيث قد يصاب المريض بما يعرف بالتهاب الشرايين ذات الخلايا المعلقة، أي التهاب الشرايين الكبيرة ومتوسطة الحجم، وخاصة الشرايين الصغية، والذي يتجلى في الصداح الشديد وآلام الفك عند المضغ واضطرابات الرؤية.

وإذا تُرك هذا الالتهاب دون علاج، فإنه يمكن أن يؤدي إلى العمى ومضاعفات تهدد الحياة مثل السكتات الدماغية. ويتم علاج ألم العضلات الروماتيزمي بواسطة الأدوية مثل الكورتيزون، بالإضافة إلى العلاج الطبيعي.

أعراض ألم العضلات الروماتيزمي تتمثل في ألم في العضلات، خاصة في الكتف والرقبة ومنطقة حزام الحوض وتصلب العضلات

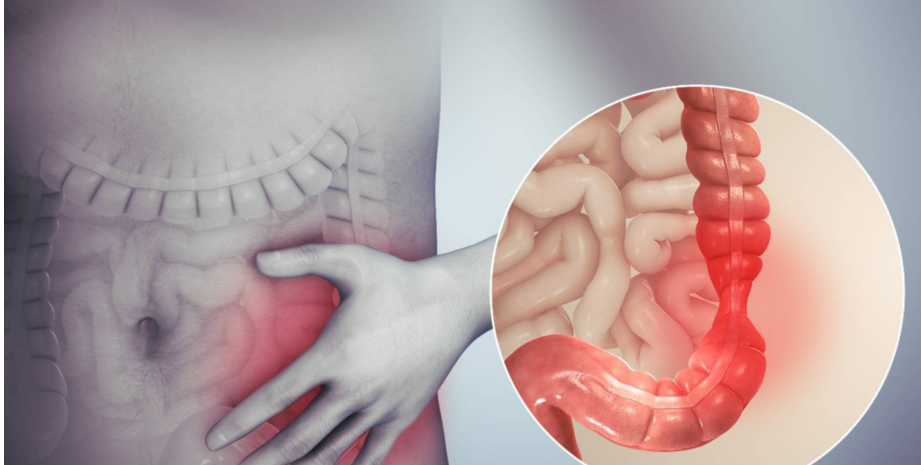
وتتساع ممارسة الرياضة في علاج العديد من الحالات المختلفة، من ذلك مرضى الروماتيزم، حيث تؤدي التمارين الرياضية المنتظمة إلى عدد من الفوائد لهؤلاء المرضى، مثل تحسين قوة العضلات، وتقليل ومنع فقدان كتلة العضلات التي يمكن أن تسرع التهاب المفاصل، وزيادة القوة والمرونة للمرضى، وتحسين وظائف المفاصل، كما تساعد التمارين أيضا في تقليل الألم والتيبس.

كذلك يمكن للعضلات الأقوى القيام بدعم المفاصل بشكل أفضل من خلال التمارين.

وتسهم التمارين الرياضية أيضا في الوقاية والحماية من أمراض القلب والسكري، والتي تعد من الأمراض التي تصفر الحياة وهي غالبا تصاحب التهاب المفاصل الروماتيزمي.

وإذا كان التهاب المفاصل الروماتيزمي لم يلحق الضرر البالغ بالوركين أو الركبتين، فهذا يُفضل ممارسة التمارين الرياضية التي تعمل على بناء العضلات، مع ممارسة

٦ أطعمة تجعل قولونك العصبي في حالة «أسوأ»



مجموعة من الكربوهيدرات والسكريات التي لا يجري هضمها أو امتصاصها بالكامل يمكن أن يسبب على الأعراض»، كما يقول مورتي. وكقاعدة عامة، فإن الأطعمة من عائلة «FODMAPS» أو «الكربوهيدرات قصيرة السلسلة» هي التي يجب تجنبها تماما، وفق ما ذكرته صحيفة «التلغراف» البريطانية.

وتُعدّ «الكربوهيدرات قصيرة السلسلة»

صحة وعلوم

١٥ | صحة وعلوم



وتعد رياضة التاي تشي أحد أفضل التمارين لمرضى التهاب المفاصل الروماتيزمي.

وهناك العديد من الفوائد لتمرارين التاي تشي للمرضى الذين يعانون من التهاب المفاصل الروماتزمي، حيث يمكن أن تساعد هذه التمارين في زيادة نطاق الحركة وتخفيف الصلابة وتحسين التوازن. وقد يساعد تمارين التاي تشي أيضا في منع السقوط، كما تعتبر كذلك طريقة رائعة لتقليل التوتر وتعزيز الاسترخاء. ويطلق على رياضة التاي تشي التأمّل المتحرك، وهو يعد أحد الفنون القتالية التقليدية في دولة الصين، وهي رياضة تجمع بين الحركة اللطيفة والتركيز الذهني.

ومن فوائد رياضة التاي تشي لمرضى الروماتيزم، أنها تعمل على تحسين وظيفة العضلات وتنسيقها، وتقلل من درجة الألم والتوتر. كما تساعد على الشعور بالتحسن وإعطاء المريض الأمل ونظرة أكثر تفاؤلا بالحياة.

ومن ضمن الحصول على اللياقة لمرضى الروماتيزم ممارسة التمارين المائية، فهي مفيدة بشكل خاص للأشخاص المصابين بالتهاب المفاصل الروماتيزمي وهي مفيدة للنساء والرجال، حيث يساعد الماء الدافئ على استرخاء العضلات ويخفف الطوف من الضغط على المفاصل، وهذا يمكن أن يساعد في التقليل من التيبس والألم.بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن تساعد التمارين المائية في زيادة المرونة ومدى الحركة للمرضى، ومن أهم تمارين المياه هنا السباحة. بشكل عام يساعد الماء في الحصول على الوزن المثالي ويدعم وزن الجسم.

يوميا من ١٠ إلى ١٥ دقيقة.

الموجود في منتجات الألبان. لكن منتجات الحليب الخمصة مثل الزبادي «يمكن تحملها بشكل أفضل»؛ لأنه «أثناء عملية التخمر يتم تكسير اللاكتوز في الغالب».

٣-القول والبقوليات تحتوي على نسبة عالية من الألياف التي يمكن أن تسبب الغازات أو عدم الراحة.

٤-الأطعمة الحارة المسلسلة»، وهي الخضراوات الصليبية، مثل البروكلي، والكرنب، والملفوف، والفرتينبط والبصل والثوم، والفواكه مثل التفاح والكرز والمالجو. ورغم أن طهي الخضراوات يجعلها أسهل في الهضم، لكن من المفضل تناول نظام غذائي يحتوي على كميات منخفضة من الأطعمة ذات «الكربوهيدرات قصيرة السلسلة».

وفيما يلي الأطعمة الستة الأسوأ لمرضى القولون العصبي:

١-القمح يكتبس الغلوتين (البروتين الموجود في الحبوب) سُمة سببة بوصفه أحد الأطعمة ذات «الكربوهيدرات قصيرة السلسلة»، لكنه ليس «عدوا دائما»؛ فيعض الأشخاص الذين يعانون منالقولون العصبييشعرون بتحسن عند اتباع نظام غذائي خال من الغلوتين، ولكن تشير إلى أن هناك مرضى لا يضرهم الغلوتين، لكن عدومهم هو «الفركتانز»؛ وهو نوع من السكر الموجود في الأطعمة ذات «الكربوهيدرات قصيرة السلسلة».

٢-الألبان تكون منتجات الألبان مزجة لمرضى القولون العصبي؛ لأنهم قد يجدون صعوبة في هضم اللاكتوز؛ وهو السكر الطبيعي الموجود في منتجات الألبان. لكن يتحرك الطعام بشكل أسرع عبر جهازك الهضمي، وهذا يمكن أن يسبب الإسهال للأشخاص الذين يعانون أمعاء حساسة.

يمكن للكافيين الموجود في القهوة أن يحفز الأمعاء، ومن ثم يتحرك الطعام بشكل أسرع عبر جهازك الهضمي، وهذا يمكن أن يسبب الإسهال للأشخاص الذين يعانون أمعاء حساسة.

الموجود في منتجات الألبان. لكن منتجات الحليب الخمصة مثل الزبادي «يمكن تحملها بشكل أفضل»؛ لأنه «أثناء عملية التخمر يتم تكسير اللاكتوز في الغالب».

٣-القول والبقوليات تحتوي على نسبة عالية من الألياف التي يمكن أن تسبب الغازات أو عدم الراحة.

٤-الأطعمة الحارة المسلسلة»، وهي الخضراوات الصليبية، مثل البروكلي، والكرنب، والملفوف، والفرتينبط والبصل والثوم، والفواكه مثل التفاح والكرز والمالجو. ورغم أن طهي الخضراوات يجعلها أسهل في الهضم، لكن من المفضل تناول نظام غذائي يحتوي على كميات منخفضة من الأطعمة ذات «الكربوهيدرات قصيرة السلسلة».

وفيما يلي الأطعمة الستة الأسوأ لمرضى القولون العصبي:

١-القمح يكتبس الغلوتين (البروتين الموجود في الحبوب) سُمة سببة بوصفه أحد الأطعمة ذات «الكربوهيدرات قصيرة السلسلة»، لكنه ليس «عدوا دائما»؛ فيعض الأشخاص الذين يعانون منالقولون العصبييشعرون بتحسن عند اتباع نظام غذائي خال من الغلوتين، ولكن تشير إلى أن هناك مرضى لا يضرهم الغلوتين، لكن عدومهم هو «الفركتانز»؛ وهو نوع من السكر الموجود في الأطعمة ذات «الكربوهيدرات قصيرة السلسلة».

٢-الألبان تكون منتجات الألبان مزجة لمرضى القولون العصبي؛ لأنهم قد يجدون صعوبة في هضم اللاكتوز؛ وهو السكر الطبيعي الموجود في منتجات الألبان. لكن يتحرك الطعام بشكل أسرع عبر جهازك الهضمي، وهذا يمكن أن يسبب الإسهال للأشخاص الذين يعانون أمعاء حساسة.

يمكن للكافيين الموجود في القهوة أن يحفز الأمعاء، ومن ثم يتحرك الطعام بشكل أسرع عبر جهازك الهضمي، وهذا يمكن أن يسبب الإسهال للأشخاص الذين يعانون أمعاء حساسة.

عماد دحبور اللاعب الموهوب والمدرب القدير

برز كلاعب متمكن من إمكانياته الفنية في نادي المجد الذي قضى معظم حياته الرياضية بين جدرانه، وشارك مع المنتخبات السورية بأكثر من فئة، ثم تابع تميزه في المجال التدريبي وقاد العديد من الأندية المحلية والعربية واستطاع فرض اسمه من خلال عطائه وإتقانه لعمله بإخلاص ووفاء.

ولمعرفة المزيد عن مسيرة اللاعب والمدرب القدير عماد دحبور نجد أن بداية مسيرته الكروية انطلقت من نادي المجد الدمشقي أحد أبرز أندية العاصمة، حيث تدرج بفئاته حتى وصل إلى فريق الرجال وأصبح لاعباً أساسياً فيه، وكان ذلك في عام ١٩٨٠ وشارك معه في مباريات الدوري السوري وكان من الأندية المجتهدة ويحتل مركزاً متقدماً بين الأندية السورية ولكنه لم يستمر طويلا في نادي المجد، حيث انتقل إلى نادي الشرطة المركزي وشارك معه في عدد من البطولات الخارجية ومن بينها دورة الفاتح في ليبيا، كذلك انتقل بعدها إلى نادي الجيش وشارك معه في كثير من المباريات والبطولات الخارجية.

وعن مسيرته مع المنتخبات الوطنية فقد بدأت باللعب مع منتخب دمشق لفتني الشباب والرجال إلى جانب نخبة من نجوم كرة القدم السورية، ثم انضم لمنتخب شباب سوريا وشارك معه في العديد من الدورات والبطولات ومنها دورة كيرين

حقق خلالها نتائج متميزة

وفي عام ٢٠١٢ تعاقف مع نادي شباب الأردن لموسم واحد بعدها إلى نادي المجد مرة أخرى وتولى الإشراف على تدريب الفريق لمدة ٣

مواسم، وفي عام ٢٠١٤ تعاقف مع نادي السيب العماني لمدة موسمين، إضافة إلى ذلك درب أندية أخرى كالقيظة الديري وصحار العماني.

وأهم الإنجازات التي حققها خلال مسيرته التدريبية كانت معظم الأندية التي تعاقدت معه في مرحلة الإياب حيث تكون مهده بالهبوط للدرجة الثانية وكان ينجح في الحفاظ على بقائها بالدرجة الأولى وهذا الأمر تكرر مع أندية حطين، تشرين، النواعير، أمية.

كما كان له المساهمة في صعود نادي المجد إلى الدوري الممتاز في ٢٠٠٢ – ٢٠٠١، كذلك نجح نادي المجد في عيده بالوصول إلى نهائي كأس الجمهورية لأول مرة في تاريخه في موسم ٢٠٠٥، ومع الأندية العربية حصل نادي شباب الأردن على وصافة درج الأردن، كذلك حصل نادي السيب على وصافة بطولة الأندية الخليجية.

وبشكل عام كانت أجمل أيامه عندما تعاقف مع

نادي أمية، حيث لأول مرة مدرب يقود نادي أمية مدرب من خارج إدلب ويستمر ٣ مواسم متتالية،



في حين كانت مسألة التغيير المستمر للمدربين عادة متأصلة في هذا النادي لذلك حقق معه نتائج متميزة في الدوري وفي أحد الأسابيع تصدر ترتيب الأندية.

بقي أن نشير إلى أن المدرب الخلق عماد دحبور هو من مواليد دمشق ١٩٦٠.

الفريق بشكل متواصل، حيث استقبل الكثير من الأهداف السهلة خلال الموسم الماضي، واستمرت الأزمة في مباريات الجولة التحضيرية. هذا بالإضافة إلى خسارة كأس السوبر السعودي بطريقة مذلة أمام الهلال بنتيجة ١ – ٤، لتصبح أزمة واضحة في النصر تحت قيادة كاسترو.

وغياب السيطرة على غرفة خلع الملابس هو الكارثة الثانية التي يعاني منها الفريق النصراوي تحت قيادة مدربه، وظهر ذلك بشكل واضح في التعامل مع بعض اللاعبين بشكل مختلف عن البعض الآخر. صحيح أن كريستيانو رونالدو قائد النصر يمتلك قيمة كبيرة في عالم كرة القدم، ولكنه يتدخل في القرارات الفنية والإدارية بشكل واضح، ما يؤثر على قوة غرفة خلع الملابس بصورة واضحة.

وخرج سامي النجمي لاعب وسط النصر بتصريح مفاجئ حول سبب التعادل مع الرائد ١-١ في مستهل مشوار الفريقين بدوري روشن، حيث قال “أسألوا كاسترو”، ليثير الجدل بهذه الرسالة الغريبة. كذلك خرج مارسيلو برونزوفيتش لاعب النصر بتصرف غريب عقب استبداله من المباراة، حيث لم يتجه إلى الجلوس على أحد مقاعد البدلاء وغادر الملعب غاضبا، اعتراضا على قرار كاسترو.

أما الكارثة الثالثة فتتمثل في عدم قدرة الفريق على المنافسة محليا وقاريا، حيث دائما يظهر في التحديات الصعبة بصورة متراجعة، وقد ظهر ذلك أمام الهلال في جميع مباريات الموسم الماضي، بالإضافة إلى خسارة السوبر قبل أيام قليلة. ومع استمرار الوضع على ما هو عليه وغياب النصر الملحوظ عن الميركاتو الصيفي، فإنه من الصعب أن ينافس بقوة على الألقاب.

أكثر لغات العالم شيوعاً.. اللغة الإنكليزية تتيح فرص عديدة في كافة المجالات لتعلميها



والتعابير التي يتقونها، والاعتماد على المفردات التي يتمتعون بها بدلاً من القواعد النحوية، ومع ذلك، فإن الالتزام بالقواعد النحوية يمكن أن يساعد على تحسين مستوى التواصل اللغوي، حيث يمكن للمتحدثين باللغة الإنجليزية الذين يتقنون القواعد النحوية تحقيق مستويات أعلى في الدراسة وفي العمل وفي الحياة اليومية.

***يقال إن تعلم لغة أجنبية يعتبر أمر ممتع ويغذي العقل، ما رأيك؟**

بالتأكيد، تعلم لغة أجنبية وخصوصاً الإنجليزية يعتبر أمراً ممتعاً، ويمكن للفرد تغذية عقله من خلال اللجوء إلى تعلم اللغات، حيث أنه يوجد العديد من الفوائد المترتبة على تعلم الفرد للغة أجنبية، فقد ثبت أن تعدد اللغات يساعد في تحسين قدرة الفرد على الحفظ، والقيام بالمهام المتعددة، كما ثبت أيضاً بأن تعلم لغة أجنبية يساعد في الحد من الإصابة بمرض الزهايمر، والخرف المبكر، وبالإضافة إلى ذلك، فإن تعلم اللغات يساعد في تعزيز قدرة الفرد على استخدام قواعد لغته الأم، ويثري عقله بالعديد من المفردات الخاصة به.

***هل من الصحيح تعلم أكثر من لغة في وقت واحد، أم التركيز على لغة واحدة فقط؟**

عدد اللغات يتوقف على القدرة العقلية للشخص في الحفظ والربط بين مفردات اللغة لتذكرها بشكل أسرع، ثم الممارسة لتلك اللغة، برأيي أبدأ في تعلم اللغة واعطاها حقها في التعلم لمدة معينة تكون حفظت فيها أساسيات اللغة من حروف وقواعد، ثم نأتى لعملية تطبيق اللغة اي التحدث بها وهي الممارسة بجانب حفظ المصطلحات والكلمات الكثيرة لتلك اللغة، ثم ابدأ في الثانية بتلك الخطوات ثم الثالثة وهكذا، فعليك أولاً أن تسأل نفسك إن اللغتين أو أي أيا كان عدد اللغات التي تنوي تعلمها مهمة في الوقت الحالي من أجل عملك أو سفرك، فيجب تنظيم جدول أسبوعي لأحراز تقدم.

***ختتما كلمة أخيرة لك تحب أن تضيفها، المجال مفتوح لك..**

أصبح تعلم اللغة الإنجليزية أمراً أساسياً ومهماً في الوقت الحالي، نظراً إلى انتشار اللغة وشهرتها حول العالم كله، بحيث أصبحت هي اللغة التي يفهمها غالبية سكان الأرض، لذلك صار من المهم تعلمها وإتقانها، ويمكن تحقيق ذلك بالعديد من الطرق، ومنها: الطرق التقليدية كدراسها في المراكز والمدارس، والطرق غير التقليدية كتقوية اللغة الإنجليزية من خلال مشاهدة الأفلام وقراءة المقالات الإنجليزية وغيرها الكثير.

يستطيع التواصل مع العديد من الأشخاص وإجراء

المحادثات معهم في أية دولة وفي أي مكان، وتكتب معظم المقالات العلمية والكتابات في المجال العلمي باللغة الإنجليزية، نظراً إلى أنها اللغة المعتمدة عالمياً وتعتبر لغة وسائل الإعلام، إذ يكتب عدد هائل من الأفلام والبرامج التلفزيونية والأغاني باللغة الإنجليزية، وتعلم اللغة الإنجليزية لن يجعل المشاهد محتاجاً لبرامج الترجمة، وتحتل اللغة الإنجليزية أكثر من نصف المحتوى على الإنترنت، كما أن مقر أكبر شركات التكنولوجيا في العالم موجودة في البلدان الناطقة باللغة الإنجليزية، وتسهل اللغة الإنجليزية على الكثيرين التعامل مع الناس عند السفر إلى بلدان مختلفة للسياحة أو العمل، وذلك للبحث عن الفنادق أو المشتريات، وكذلك تمكن اللغة الإنجليزية الأشخاص من الدراسة في جميع أنحاء العالم، نظراً إلى أن آلاف المدارس والجامعات تدرس الطلاب باللغة الإنجليزية، وأيضاً تسمح اللغة الإنجليزية للناس بمعرفة ثقافات أكثر وتعلم قيم وعادات وأساليب الحياة في الثقافات المختلفة.

وفي هذا الصدد وبهذا الخصوص، عقدت صحيفتنا حواراً مطولاً مع الأستاذ دانيال هاميك، الحائز على درجة الماجستير في اللسانيات بالأدب الإنجليزي، ودار الحوار التالي:

***أستاذ دانيال مرحباً بك بداية، لماذا يجب علينا تعلم الإنجليزية؟**

لأنها تعد أكثر لغات العالم شيوعاً، إذ إن شخصاً واحداً من بين كل ٥ أشخاص يستطيع التحدث بهذه اللغة أو يفهمها على الأقل، وتساعد الكثير من

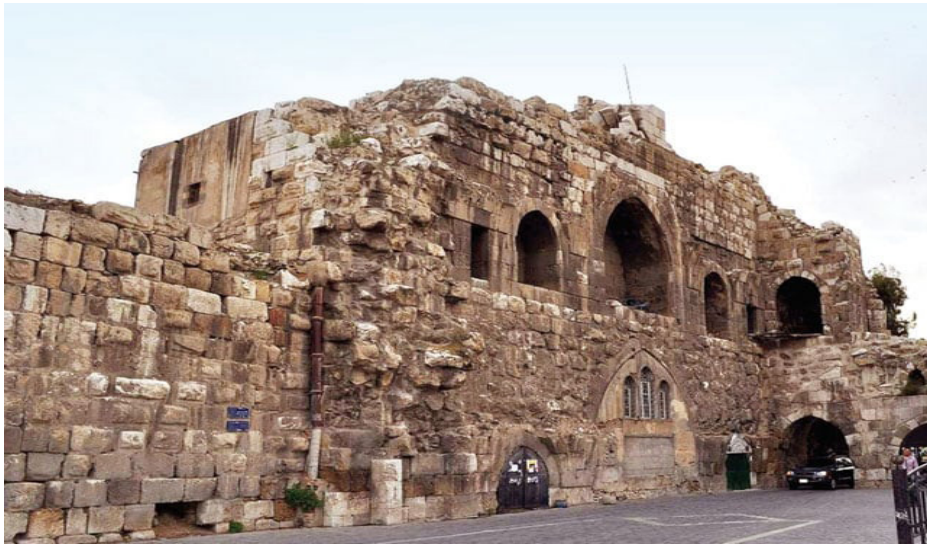


من الشباب، وكذلك بقراءة كل ما يمكن قراءته كالمصحف والمواقع الإلكترونية والرسائل باللغة الإنجليزية، وتعلم المفردات الجديدة والتركيز فيها ثم حفظها ، والتحدث مع أشخاص خبراء في اللغة الإنجليزية وإجراء المحادثات معهم، والجنسيات أو في بلد أجنبي، وتساعد الإنسان على معرفة أشخاص جدد، نظراً إلى أنها اللغة الرسمية في ٥٣ دولة، ويستعملها كثير من الناس في جميع أنحاء العالم، وهذا يعني أن الشخص الاستعانة بتطبيقات الهواتف الذكية التي تعلم اللغة

الأشخاص على إيجاد الوظيفة التي يطمحون لها،

فهي لغة الكثير من المجالات، كالعلوم، والطيران، والحاسوب، والسلك الدبلوماسي، والسياحة، مما يعني فرصة جيدة في التوظيف بشركة متعددة الجنسيات أو في بلد أجنبي، وتساعد الإنسان على معرفة أشخاص جدد، نظراً إلى أنها اللغة الرسمية في ٥٣ دولة، ويستعملها كثير من الناس في جميع أنحاء العالم، وهذا يعني أن الشخص

قلعة دمشق نموذج معماري ضارب في جذور التاريخ



وأوضحت دياب أنّ «هذاك مبنى كان يُعرف بالقلعة، ولكن كشفت التنقيبات بأنه لم يكن سوى دار للسلاح».

وقالت دياب، إنه «بعد احتلال العثمانيين لدمشق إثر معركة مراح دابق ١٥١٦م ونتيجة لتطور الأسلحة وسيطرة الأسلحة النارية منها في المعارك لم تعد تحتفظ القلعة بأهميتها العسكرية، وأصبح جل استخدامها ككلّنة عسكرية».

وأضافت: «خلال فترة الانتداب الفرنسي ١٩٢٠-١٩٤٦ استمر استخدام القلعة ككلّنة عسكرية وسجن للثوّار».

وقالت دياب: إن «مسقط القلعة شبه مستطيل تتراوح أبعاده (٢٢٥-٢٤٠) طولاً و(١٢٠-١٦٥م) عرضاً لمرآة الخصائص الجغرافية لموقعها»، لافتة إلى أنّ «القلعة تتألف من ١٢ برجاً لها ٣ أشكال، المربع والمستطيل والزاوية، ويتواجد برج في كل زاوية من زواياها».

وأضافت دياب، أنّ «برجي الجهة الشمالية ذو شكل مربع، أما البرجان في الجهة الجنوبية أخذا شكل زاوية، و ٣ من كل من الضلعين الطويلين الشمالي والجنوبي على شكل المستطيل، و ٢ في الضلع الشرقي ذو شكل مستطيل أيضاً».

وتابعت دياب، أنّ «الحالة الغريبين الذين وصلوا إلى دمشق قبل زلزال ١٧٥٩ وجدوا ١٤ برجاً، ومن المحتمل أن يكون قد بنى البرجين الإضافيين الطاهر بيبرس».

وأضافت: «إنّ الأبراج مزوّدة بمرامي سهام، وهي عبارة عن فتحات ضيقة من الخارج لمنع وصول أسهم المهاجمين وواسعة من الداخل لتسهيل حركة الرامي، حيث زُدت المرامي بلبوان في القلعة، باستثناء الرامي المتواجدة ضمن الجدران الستارية والأسوار».

وقبما يخص المرامي والرواشن، قالت دياب: «إنّ المرامي هو العنصر الدفاعي المخصص لرامي العدو الساهم، وقد يكون على شكل نافذة ضيقة أو شق في الجدار

والسور أو البرج».
وتابعت دياب: إن «القلعة من الداخل تحتوي على مبانٍ مندية غير دفاعية وقاعات فخمة كقاعة الأعددة تعرف بقاعة العرش هي قاعة مرعبة مثيرة للإعجاب».

وترميمات في عهد المماليك.
وقالت دياب، إن «نور الدين الزنكي تمكن من السيطرة على دمشق عام ١١٥٤م، وجعل منها عاصمة أكبر دولة إسلامية آنذاك، وأنشأ في القلعة مباني مندية كمسجد كبير وآخر صغير».

وتابعت دياب: «أما في مطلع القرن الثالث عشر، عندما تسلم الحكم المالك العادل محمد أبو بكر عام ١١٩٩، شقيق صلاح الدين الأيوبي، قرر تشييد قلعة حصينة أكثر من التي كانت في الفترة السلجوقية، التي لم تعد تلبي الحاجة المطلوبة بسبب التطور الحاصل في المتقوات وآلات القذف.

بالإضافة ما أصابها من دمار إثر زلزالي عام ١٢٠٠ و١٢٠١م، خارج حدود القلعة مستخدماً أحدث فنون التحصينات العسكرية المعمارية مع خندق حماية بعرض ٢٠م وبعمق ٦ أمتار، فبلغت مساحتها حوالي ٣,٢ هكتارات، حيث بدأ في بنائها عام ١٢٠٢ واستغرق بناؤها ١٣ عاماً».

وأردفت دياب، أنه «جرى الكثير من التعديلات والترميمات إبان الفترة المملوكية التي امتدت قرابة القرنين وال نصف (١٢٥٩-١٥١٦م)».

تضم القلعة، التي تعتبر أكبر معلم أثري بدمشق القديمة، العديد من العناصر الأثرية كالأبراج والمرامي والرواشن والخندق وغيرها.

قلعة دمشق أحد أعظم المعالم الأثرية وأكبرها في دمشق القديمة، تشكل نموذجاً رائعاً لفن العمارة العسكرية، تتميز عن معظم القلاع في سوريا كونها شُيّدت على أرض منبسطة وليست على التلال والجبال. تقع القلعة في الزاوية الشمالية الغربية لمدينة دمشق القديمة، وتتكامل أسوارها مع الأسوار الشمالية والغربية للمدينة القديمة، ويحدها من الشمال نهر بردى ويخلف فرعا بردى داخل القلعة نهر بناياش وعقربان، لعبت دوراً في حماية دمشق لمئات السنين، إلا أنها فقدت أهميتها بدءاً من سيطرة العثمانيين على دمشق بسبب تطور الأسلحة.

قالت مديرة مشروع قلعة دمشق الهندسة عهد دياب: إن «القلعة شيدت على يد السلاجقة في نهاية القرن الحادي عشر في ظل الحاكم تتش أرسلان، واستمرت هذه القلعة حوالي ١٢٠ عاماً».

وأضافت دياب: إن «السلاجقة استخدموا أحجاراً من أطلال معبد جوبيتر، وهذا واضح من خلال وجود قطع من الأعمدة ضمن الجدران وقطع من الزخارف في غير مكانها الأصلي».

عبد الزكيين والأيوبيين والمماليك القلعة التي بناها السلاجقة شهدت إحداث تحصيلات في عهد الزكيين والأيوبيين، وذلك استعداداً للرد على الحملات الصليبية إبان تلك الفترة، كما شهدت تحديتات



ويضيف المحامي الطفل العامل أي الذي لم يبلغ من الخامسة عشرة ويشترط تشغيله في الأعمال الخفيفة، والعمل الخفيف، هو كل عمل لا يؤثر سلبا على نمو الطفل العقلي والبدني والاجتماعي والأخلاقي وصحته وسلامته، ولا

ينعنه من الذهاب إلى المدرسة، على سبيل المثال: قطاف الخضار والفاكهة والزهور وتربية النواجن وفي الخدمات المكتبية والمحازب وأعمال التبعية اليدوية والمكتبات والمعارض بشرط عدم إشغالهم في التحميل والتكديس.

ومن حيث ساعات العمل، لا يجوز تشغيل الأطفال أكثر من ساعتين في اليوم وعشر ساعات في الأسبوع، أما العاملين الفتيان فلا يجوز تشغيلهم أكثر من ٧ساعات في اليوم، و٣٥ ساعة في الأسبوع، لمن هم خارج المدرسة، كما لا يجوز تشغيل الأطفال في أيام العطل الرسمية. وهناك شروط خاصة بساعات الراحة بحيث يجب تنظيم ساعات الراحة للأطفال العاملين بالشكل الذي يساعدهم على استجماع الطاقة والشعور بالراحة. بالإضافة إلى تخصيص إجازات سنوية مدفوعة الأجر.

ويشترط القانون على أصحاب العمل إبرام عقد مكتوب مع ولي أمر الطفل العامل أو الوصي القانوني. كما يمنع القانون أصحاب العمل من أرباب الجرائم المشببة أو جرائم ضد الأطفال من تشغيل الأطفال والفتيان في منشاتهم. ويطلب القانون أن يقدم الأطباء في أماكن العمل في حال تشغيل الأطفال تقارير صحية دورية عن حالتهم الصحية.

وأضاً يتعين على أصحاب الأعمال الذين يشغلون الأطفال والفتيان إبلاغ أولياء الأمور أو الأوصياء بالوظائف والأعمال التي سيقوم بها الأطفال والأخطار المحتملة أثناء أدائها والخفيّة التي لا تمنعهم من الذهاب إلى المدرسة، ووفقاً لقانون العمل يمنع تشغيل الأطفال والعامل الفتيان/الشباب في الأعمال الخطرة مثل العمل في المناجم والأنفاق أو في مد الكابلات والصرف الصحي والعمل الليلي..

والرعاية وحمايتهم من مخاطر بيئة العمل في هذا السن الصغير فالتربية السليمة تحمي الأسرة من عدم نشوب علاقات أسرية فاشلة بين الزوجين وأبنائهم وحمايتهم من آثار اجتماعية أخرى غير مرغوب فيها.

كما أن هناك تداعيات صحية تضيق الأطفال هم أربعة أطراف: أولهم الأهل الذين وافقوا على تشغيل أولادهم القصر وثانيهم صاحب العمل الذي وافق على تشغيل القاصر، وثالثهم المصروف الذي من واجبه إعانة الفقير حتى لا يضطر لتشغيل أولاده، والطرف الرابع الحكومات التي تستهتر بسن القوانين الصارمة تجاه الأهل وأصحاب العمل، إلى جانب عدم إيجادها لحلول عملية تضمن عدم تفریط الأهل بأولادهم وعدم قبول أصحاب العمل بتشغيلهم.

عديدة حسب تعبيره، منها مخالفة القانون وما يرتب على ذلك من مخالفة مالية كبيرة، إمكانية تعرض الطفل للآذى جسدي أثناء العمل خصوصاً عند العمل على آلة صناعية، إضافة إلى خطورة تعرضه للتحرش اللفظي والجسدي. وبرايه الجناة في عمالة في العمل والنتيجة ستكون طردها وهي بحاجة قصوى إلى المال لمساعدة المنزل التي أقدها عمل جراحي عن العمل، فقولت مسؤولية المصروف على البيت هي وأخيها الأصغر حتى لا

”سلمي“ منذ فترة قريبة أصبحت لاجئة في هولندا وقالت أن حياتها تغيرت للأفضل فهي تدرس ولديها راتب وتعيش مع أفراد أسرتها بمساعدة ودون خوف من المستقبل، وتخضع لجلسات علاج نفسي.

استغلال أم مساعدة الأثار النفسية والاجتماعية لعمالة القاصرات رأي ”أحمد“ الذي يعمل في مجال المستحضرات التجميلية والأقمشة في إسطنبول، الذي قال مع فداحة فكرة انخرط الفتيات القصر في سوق العمل له عواقب اجتماعية وصحية ونفسية تتمثل في الحرمان العاطفي من حنان الوالدين فالعرف السائد ان الرعاية وتقديم المصروف مقترن بالأب أو الأم، وذهاب الفتاة في سن مبكرة إلى العمل سيؤدي إلى تعرضها لضغط النفسية وصراع نفسي، وأيضاً ظهور أمراض نفسية متعددة إلى جانب اضطرابات الشخصية مثل عدم فهم الذات وتقديرها بشكل صحيح وضعف بالثقة بالنفس وعدم القدرة على اتخاذ قرارات صائنة الأمر الذي قد يؤدي إلى ظهور أعراض مبكرة للاكتئاب والقلق المستمر، وشعور بعدم الأمان مما يجعلها في حالة من المعاناة والخوف الأمر الذي يؤدي إلى ظهور العديد من الأمراض النفسية والعصبية.

وتشير الاستشارة النفسية إلى أن العمل المبكر للفتيات يخلق مشاكل أسرية وعفأً أحياناً بسبب فقدان الوعي الكافي للوالدين يتحمل المسؤولية الكاملة أمام أبنائهم من المصروف والاهتمام صاحب العمل.

ويؤكد ”أحمد“ خلال عمله الخاص لسنوات طويلة في تركيا كان يتجنب للوالدين يتحمل المسؤولية الكاملة أمام أبنائهم من المصروف والاهتمام

وادي الملوك بريف جبلة.. مقصد سياحي مهم



تتمتع المنطقة بمناخ معتدل صيفا مما يجعلها مقصدا للسياحة الداخلية، حيث أصبح

ومناخا لطيفا ومعتدلا مما يميزها عن بقية المناطق المجاورة وفي الشتاء تتميز بارتفاع درجة الحرارة من ٤ - ٥ درجات مما يكسبها مناخا دافئا. والملفت ان نسبة الاوكسجين هي ٢٥٪ من كتلة الهواء الموجود. كما وتتميز المنطقة بطبيعتها الجبلية الخلابة مع إطلالة مباشرة على البحر وهذا ما أكسبها جمالا خلابا.

هناك منتجع كبير يقع على مجموعة من البحيرات العملاقة التي تحيط بها مجموعة من جلسات فطور وغداء متميزة على ضفاف البحيرات التي تتضمن مراكز وقوارب ويسير من فوقها زيب لابن وسكاني بابك

كما يضم المشروع مدينة ألعاب أطفال ومركز طبي إسعافي (ولتفريك) يصل بين الجبلين المحيطين بالمشروع كما يضم المشروع ألعاب مائية ضمن البحيرات الموجودة في المشروع، مما يكسبها جوا

الأخوة الذكور»، وتوسع الكثير منهم بتنفيذه إلى حد قيام أحدهم بقتل كل إخوته فور موت أبيه.

مسجده في القاهرة، فعاتبه الرسول لأنه شكّا إليه أحد سلاطين آل عثمان، وقال إن هؤلاء هم الذين يلون الأمر حتى يرذونه لعيسى بن مريم «أي سيحسون حتى رجوع المسيح في آخر الزمان».



فنانون سوريون: فرقتهم الأزمة وجمعهم الفن

الرقة/ عمر هورو



السوري.

يعتبر هذا الأول من نوعه الذي جمع فنانين تشكيلين من كافة المدن السورية وتنوعت اللوحات بين الكلاسيكية والواقعية والرومنسية والتجريدية، ورسمت اللوحات بالألوان الزيتية والمانية والشمعية والأكريليك والخشبية.

وشارك في المعرض فنانين من دمشق وحلب واللاذقية، وفنانين من مناطق شمال وشرق سوريا، بي ١٠٠ لوحة تحاكي دور المرأة الريادي في ثورة روج آفا والتشاركية بين الرجل والمرأة والمقاومة والطبيعة والأزدار

والنهضة ورسائل إنسانية، بالإضافة إلى منحوتات من حجر الصوّان والعقيق والخشب. وأعرب مشاركون من الداخل السوري عن سعادتهم وفخرهم بالمشاركة في حدث بهذا المستوى ضمن مجموعة كبيرة من الفنانين من كافة المدن السورية.

وقالت الفنانة التشكيلية، رنا عثمان، من مدينة اللاذقية «شاركت في المعرض التاسع للفن التشكيلي في مدينة الرقة باللوحة تشكيلية ترمز للعطاء والخير إلى جانب دور المرأة وسعيها لتحقيق الاكتفاء والعطاء».

سوريا بلد واحد

«المعرض جمعنا تحت سماء سوريا موحدة، والفن دور أساسي في عودة الحياة إلى القنارب



والتضامن بين السوريين والتي كانت ألقها غائبة منذ عدة سنوات».



ويدها قالت الفنانة التشكيلية، الهام شرارة، من ريف دمشق «شاركتا في المعرض السنوي للفن التشكيلي، قديما من كافة المدن السورية للمشاركة في المعرض، الفن يجمعنا تحت سقف سوريا».

سوريا واحدة وسيتبقى واحدة

«ومشاركتي في المعرض كانت عبر لوحة تجريدية تتضمن أزهار ملونة لتعبر عن السلام والهدوء، وحملت الورد عبر عملي من ريف دمشق إلى مدينة الرقة الحبيبة، لأشتر السلام والمحبة عبر الفن».

وتحدث النحات، مهند علاء الدين، من مدينة اللاذقية «نتاعم الفن التشكيلي في جمع من كافة المدن السورية تحت سماء واحدة، وخلال العقبات والصعوبات التي



مرت بها المنطقة شئت الفنانين عن بعضهم البعض، ونعمل كمثقفين وفنانين على إزالة هذه العقبة عبر الفن».

وحول الأعمال التي شارك بها «علاء الدين»، شاركث بمجسمين من الخشب الزيتون المنحوت، المنحوتة الأولى تشكلت ثنائي بين الرجل والمرأة والآخر «فورترزي روليا»، وتحاكي أكثر من مدرسة معاشه في سوريا».

ووجه، مهند علاء الدين، رسالة لكافة الشعب السوري «واجه رسالة محبة وإيحاء وسلام لكافة السوريين».

وأستمر المعرض لمدة ٣ أيام من تاريخ ٢٤ آب إلى ٢٦ من الشهر الجاري، وتضمن المعرض زيارة الفنانين للمجلس التنفيذي للإقليم شمال شرق سوريا إلى جانب زيارة الاستاذ الأثريية في المطلعة الرقة والطبئة.

عشرية، والدولة ومنطقة السيدة زينب. الخطر الذي يهدد نفخ الزجاج يدويا

إن أبرز ما يهدد عنصر نفخ الزجاج حسب رئيس الاتحاد العام للحرفيين في سورية ناجي الحضوة ما تعرضت له هذه الحرفة السورية العريقة اقتصادياً من الأذى جراء الحرب على سورية والحصار الجائر عليها، والتي تتمثل في أبرز أشكالها بصعوبات تأمين حوامل الطاقة «كهرباء ومازوت» التي تعتمد عليها الحرفة في تشغيل الأفران المخصصة لها والتي بدورها تؤثر في تقي مشقلة على مدار الساعة مما يتسبب ديمومة عمل هذه الأفران التي تتطلب أن تبقى مشقلة على مدار الساعة مما يتسبب توقفها أو عملها المتقطع بتحطم الفرن الذي يكلف مبالغ مادية عالية عند إعادة بنائه من جديد.

ومن الصعوبات التي تواجهها الحرفة بصحرة صناعة نفخ الزجاج يدوياً بتقنيات الصهر واختيار المزيج الملائم من السيلكا السوداء، ومهارة الصانع ودقته باختيار الوقت المناسب للنفخ في الأنبوية الجديدة، إضافة إلى الوقت المناسب في قطع الزجاج المنفوخ وتشكيله حسب الشكل المطلوب. وأكد كتاب «التراث الثقافي اللامادي السوري» أن هذه الحرفة تشكل مصدر فخر تاريخي لدى السوريين نتيجة تطورها في سورية وانتقالها إلى أوروبا، وخصوصاً مدينة فينيسيا إذ يمتلك زجاج المورانو المنفوخ شهرة عالمية.

أصل الزجاج المنفوخ كما يراه أصحابه ويذكر كتاب «التراث الثقافي اللامادي السوري» أن صناعة الزجاج في سورية ترجعت في العهد العثماني، لكنها عاوت استرداد بعض ما كانت عليه، وحاولت التجديد بقدم حرفيين من مدينة الخليل الفلسطينية المشهورة بصناعة الزجاج وهم من أصل سوري ذهبوا للعمل في فلسطين وعندما ضاقت بهم الأحوال عادوا إلى دمشق.

وتتخصص ممارسة العنصر حسب الكتاب بعائلة «القرزاز» وعائلة «الحلاق» في سورية، أما بقية الأشخاص الممارسين من غير هاتين العائلتين فهم متعلمون للحرفة، وكانت تمارس هاتان العائلتان العمل في كل من باب شرقي وسوق الزجاج في الإحدى

العدد ٢٣٥ - الأربعاء ٢٨ آب ٢٠٢٤ م

بعد زيارة بليكن للمنطقة.. تضاءلت فرص وقف إطلاق النار في غزة



الحركة عن الاتفاق، ووصفتها بالمضللة.

وقالت في بيان «إن ما عرض عليها مؤخراً يشكل انقلاًياً على ما توصلت إليه الأطراف في الثاني من شهر تموز الماضي، بناء على مقترح بايدن نفسه».

وأضافت في بيان آخر، أن «تصريحات بايدن ووزير خارجيته أنتوني بليكن ادعاءات مضللة ولا تعكس حقيقة موقفنا الحريص على الوصول إلى وقف العدوان على غزة».

وأشارت إلى أن هذه التصريحات تأتي في إطار «الانحياز الأميركي للاحتلال الإسرائيلي والشراكة في العدوان وحرب الإبادة الجماعية بحق أهالي غزة».

كما أدانت الجامعة الدول العربية ومصر وقطر والسعودية والأردن اقتحام الاحتلال الإسرائيلي لباحات المسجد الأقصى المبارك، ورفض قيود على دخول المصلين.

ذبح البقرة الحمراء أفاد موقع «ميدل إيست آي» الإخباري البريطاني بأن مجموعة من المتدينين الإسرائيليين جرى تصويرهم وهم يتدربون على ممارسة طقوس البقرة الحمراء، التي تهدف إلى التيشير ببناء معبد يهودي جديد في موقع المسجد الأقصى المبارك.

والبقرة الحمراء واحدة من الطقوس الدينية التي يؤمن اليهود بوجودها ليطهروا من نجاسات الموتى من خلال رشهم بالماء المخلوط برماد بقرة حمراء لا يعتربها عيب، ولم تسخر للخدمة. ووفقا لتقرير الموقع البريطاني، فإن رماد البقرة الحمراء شرط لبناء معبد يهودي ثالث في القدس، وتقول الجماعات اليهودية المتطرفة إن هذا المعبد يجب أن يتم بناؤه على الهضبة المرتفعة في مدينة القدس القديمة، حيث يقع المسجد الأقصى ومصلى قبة الصخرة.

وفي عام ٢٠٢٢ تم استقدام خمس بقرات حمراء تم إنتاجها بالهندسة الجينية في ولاية تكساس الأمريكية، إلى مزرعة سرية خاصة في الأراضي المحتلة، استعداداً لإجراء طقوس ذبحها وحرقها، واستخدام رمادها لتطهير اليهود، والسماح لهم بالتالي بحرية الدخول إلى المسجد الأقصى المبارك، وإلغاء فتوى تحريم دخول اليهود إلى المسجد التي تتبناها الحاخامية الكبرى لدولة الاحتلال، نظراً لوجود نجاسة الموتى التي تمنع اليهود من الدخول للمكان، حسب العقيدة اليهودية.

لا يحدّي»، وكتب منسق السياسة الخارجية في الاتحاد الأوروبي جوزيب بوريل على منصة إكس «الاتحاد الأوروبي يدين استفزازات الوزير الإسرائيلي بن غفير الذي دعا خلال زيارته للأماكن المقدسة إلى انتهاك الوضع القائم».

وقالت الخارجية الفرنسية في بيان إن «هذا الاستفزاز الجديد غير مقبول»، ودعت إسرائيل إلى اتخاذ جميع الإجراءات اللازمة لضمان احترام الوضع الراهن للأماكن المقدسة في القدس.

في حين ذكرت صحيفة بديعوت أchronوت أن نتتياهو أبلغ بليكن أن إسرائيل «لن تتوقف حتى القضاء على حماس».

ونقلت الصحيفة عن مصادر إسرائيلية مطلعة قولها إن بليكن «ارتكب خطأ خطيراً للغاية عندما أعلن عن قبول نتتياهو بالمقترح الأميركي ونقل الكرة إلى ملعب حماس».

وقال المحلل العسكري الإسرائيلي عاموس هاريل «إن واشنطن ربما تعمدت إشاعة تفاول كاذب باحتمال تحقيق تقدم مع اتفاقيات صفقة التبادل لإقناع إيران بتأجيل انتقامها من إسرائيل».

وفي مقال نشره في صحيفة هآرتس، كتب هاريل «من الصعب معرفة مدى اقتناع واشنطن باحتمال تحقيق تقدم في الأسابيع الأخيرة، لكن نهاية زيارة وزير خارجيتها أنتوني بليكن إلى إسرائيل آذنت بمرحلة جديدة ترجعت فيها فرص إبرام صفقة».

وبعد ساعات من مغادرة بليكن نقلت وسائل إعلام إسرائيلية عن نتتياهو قوله «إن الجيش الإسرائيلي لن ينسحب من محوري فيلادلفيا وتتساريم باي شكل من الأشكال».

كما قال ممثلي عائلات أسرى إسرائيلييين محتجزين في غزة «إن إسرائيل لن تنسحب من المحورين لأنهما يشكلان أهمية استراتيجية عسكرية وسياسية على حد سواء»، حسب وسائل الإعلام الإسرائيلية.

واشنطن تتهم وحماس ترفض

ذكر الرئيس الأميركي أن حركة حماس تراجعت عن خطة الهدنة المطروحة مع إسرائيل، والرامية للإفراج عن المحتجزين الإسرائيليين في غزة، ووقف القتال المستمر منذ أكثر من عشرة أشهر في القطاع.

وقال بليكن إن «نتتياهو وافق على المقترح الذي

يبدو أن زيارة وزير الخارجية الأميركي إلى المنطقة لم تنجح في تقريب احتمال التوصل إلى اتفاق بين حركة حماس وإسرائيل لوقف إطلاق النار والإفراج عن الرهائن المحتجزين في غزة. ولا توجد مؤشرات على أن الجهود التي تقودها الولايات المتحدة تقترب من التوصل إلى مثل هذا الاتفاق.

ويبدو أن زيارة بليكن لم تكن معدة بشكل جيد، حيث كان من المهم بالنسبة للأميركيين أن يتم الاتفاق، أو إي إنجاز آخر، بالتزامن مع انعقاد مؤتمر الحزب الديمقراطي.

ولكن إصرار بليكن على الاحتفاظ بالسيطرة على ممر فيلادلفيا الحدودي مع مصر، والبقاء وسط غزة لتفتيش الفلسطينيين لدى عودتهم إلى شمالي القطاع، أحبط جهود أنتوني بليكن.

وحاول البيت الأبيض الضغط على نتتياهو دون جدوى، لأن الأميركيين كانوا في عجلة من أمرهم بسبب اشتغالهم بالانتخابات الرئاسية المقبلة.

وقالت صحيفة «فايننتال تايمز» البريطانية إن وقف إطلاق النار بات بعيد المنال مع مغادرة بليكن الشرق الأوسط، حيث ترك المنطة مع بقاء فجوات واسعة بين حركة حماس وإسرائيل».

وأشارت إلى «أن محاولة الرئيس الأميركي جو بايدن استخدام مبعواته للضغط على إسرائيل من أجل التوصل إلى اتفاق لوقف إطلاق النار في غزة باءت بالفشل».

تتفاضات متعددة قال نتتياهو إن اجتماعه مع بليكن كان إيجابياً، وأشار إلى أنه أكد لوزير الخارجية الأميركي التزامه بالمقترح «الذي يأخذ في الاعتبار الاحتياجات الأمنية الإسرائيلية».

جدد مستوطنون صهيانية اقتحام المسجد الأقصى المبارك في مدينة القدس المحتلة، بحماية شرطة الاحتلال الصهيوني.

وحولت الشرطة البلدة القديمة من مدينة القدس المحتلة إلى كتلة عسكرية، ونشرت مئات من عناصرها على مسافات مقاربة من المنتجعات السياحية، وشددت إجراءاتها العسكرية عند أبواب البلدة القديمة وأبواب المسجد، وفرضت قيوداً على دخول المصلين.

وذكرت وكالة الأنباء الفلسطينية أن المستوطنين اقتحموا المسجد على شكل مجموعات، من باب المغاربة، وقاموا بإداء طقوس تلمودية فيه.

ويثير استمرار وتوسع اقتحامات الأقصى غضباً عارماً في الدول الإسلامية ودول أخرى.

وكانت أعداد المستوطنين الذين اقتحموا المسجد الأقصى بمناسبة ذكرى «خراب الهيكل» غير مسبوقة من حيث ضخامتها، فقد شارك فيها أكثر من ثلاثة آلاف مستوطن، وكان وزير الأمن القومي الإسرائيلي اليميني المتطرف إيتamar بن غفير، ووزير شؤون التقب والجليل كافة الأوساط الوطنية والدينية والسياسية يتسحاق فاسرلاوف من حزب «عظمة يهودية»، وعضو الكنيست عن حزب

لللكود عصيت هاليقي، من بين المقتمحين. وتم التحضير لهذا الاقتحام من خلال حملة حشد كبيرة قادتها منظمات الهيكل اليهودية المتطرفة من جهة، وحملة الإبعاد الاحترازية التي سبقت إحياء

هذه الذكرى بإيام، ومنعت المصلين من

الوصول إلى المسجد من جهة أخرى، وفق دائرة الأوقاف الإسلامية الفلسطينية.

وأثار الاقتحام الجديد للمسجد وما تخلله من انتهاكات وأداء طقوس تلمودية غضب إسرائيليين اليميني المتطرف إيتamar بن غفير، ووزير شؤون التقب والجليل كافة الأوساط الوطنية والدينية والسياسية في القدس، وأجمعت هذه الأوساط على أن سلطات الاحتلال تستغل العدوان المستمر على غزة من أجل تحقيق مكاسب جديدة لللكود عصيت هاليقي، من بين المقتمحين.

وتم التحضير لهذا الاقتحام من خلال حملة حشد كبيرة قادتها منظمات الهيكل اليهودية المتطرفة من جهة، وحملة الإبعاد الاحترازية التي سبقت إحياء



الوصول إلى المسجد من جهة أخرى، وفق دائرة الأوقاف الإسلامية الفلسطينية.

وقال المتحدث باسم الخارجية الأميركية «إن الولايات المتحدة تفق بحزم إلى جانب الحفاظ على الوضع التاريخي القائم مع احترام الأماكن المقدسة في القدس، وأي خطوة أحادية مهما كانت ومن شأنها تقويض هذا الوضع، غير مقبولة».

ونددت الأمم المتحدة باقتحام المسجد وقال المتحدث باسم الأمين العام للأمم المتحدة «نحن نعارض أي محاولة لتغيير الوضع الراهن المتعلق بالأماكن المقدسة»، وهذا النوع من السلوك لا يقبل، وهو استفزاز

لبنان يصعد التضييق على اللاجئين السوريين.. وتسييس ملف اللجوء يتواصل



العمل على التوقف عن توظيفهم حتى في الأعمال البسيطة، وأشار التقرير إلى إصدار بعض البلديات الأوامر بحظر تجول السوريين ليلاً، ووصل الأمر إلى حد طردهم من البيوت التي يستأجرونها، وتكثيـك بعض مخيماتهم.

ووصل التوتر إلى مستويات خطيرة في نيسان الماضي عندما تم خطف وقتل مسؤول في حزب القوات اللبنانية، حيث وجهت الاتهامات للسوريين وتعرّضوا للضرب والإهانة في الشوارع.

وقبل ذلك، استهدفت سلطات محلية ومجموعات أهلية في عدة مناطق لبنانية السوريين الذين يقبضون في البلاد بشكل غير شرعي، كإجبارهم على إخلاء

تصاعدت عمليات التضييق على اللاجئين السوريين في لبنان، حيث أعلنت سلطات العسكرية توقيف ٢٣٧ شخصاً، أغلبهم من السوريين، بتهمة محاولة مغادرة البلاد عبر البحر بطرق غير شرعية.

وحسب بيان للجيش اللبناني، نفذت دوريتان من مديرية المخابرات بمساعدة وحدة من الجيش، عمليات دهم أسفرت عن توقيف ٢٠٤ سوريين أثناء محاولتهم مغادرة البلاد بشكل غير قانوني. كما أوقفت ٥٤ سورياً آخرين في بلدة بيبين شمال البلاد، ١٥٠ على شاطئ العريضة.

وفي عملية أخرى، أوقفت وحدات من الجيش عشرات السوريين مقابل شاطئ منطقة القليعات، أثناء محاولتهم مغادرة لبنان عبر البحر.

وتتكرر عمليات توقيف اللاجئين السوريين في لبنان بشكل دوري، حيث يعان الجيش اللبناني بين وقت وآخر عن حملات مشابهة تهدف إلى منع الهجرة غير الشرعية، وتسرعت هذه الحملات في ظل تردّي الأوضاع المعيشية والاقتصادية، وتساعدت مع تصاعد الخطاب العنصري ضدهم، مما وضعهم تحت ضغوط خائفة، فاختار بعضهم العودة إلى سوريا خلسة، بينما يحاول آخرون الهجرة غير الشرعية نحو أوروبا، وهو ما يزيد من تعقيد الوضع الأمني في المنطـقة.

تسييس ملف اللجوء

يبدو أن حملات التضييق على اللاجئين السوريين في لبنان أخذت في التنامي، وتعللت الأصوات التي تطالب بضرورة إرجاعهم إلى بلدهم، وشرعت هيئات سياسية وحكومية باتخاذ المزيد من الإجراءات بهذا الشأن.

وتحوّل ملف اللاجئين إلى ورقة ابتزاز سياسي

يرحل من يرحل.. ممرضو الساحل بين

الواقع المؤلم والحاجة الملحة



تقرير/أ-ن

التمريض في مشافي طرطوس ومراكزها الصحية، هو قطاع منكه، بشكل إنساني بعنجهية حكومية متعمدة، يعاني من انهيار عام، وكناغدا على مشارف كارثة صحية فرقت أجراس انوارها منذ سنوات عديدة، فالجهات الحكومية المعنية في طرطوس غير مكترثة بهول ما نحن عليه اليوم وما سيؤول إليه الوضع مستقبلا، وماضيه بسياستها التطبيقية المغفرة تحت شعار ليرحل من يريد الرحيل، انه قطاع حيوي مهم جدا وعلى مشارف التهلكة يتأرجح من بقي فيه على شفير الموت تعباً أو جوعا

او الشحادة دون أدنى حس بالرحمة أو الإنسانيّة، قطاع التمريض الهام الذي يعد بمثابة العمود الفقري للقطاع الصحي بات الآن منهكاً، ودليلاً ومن منسيات الحكومة، حاله حال العديد من القطاعات الهامة، طالما تارقت مهنة التمريض عبر العصور بالكثير من وصوف الإنسانية والرحمة، فمن ملائكة الرحمة إلى حمامة السلام وغيرها، دون تسليط الضوء على واقع هذه المهنة المتعب والخطير بأن معا.

تقول الممرضة سمر في مشفى صافيتا

الوطن تقول: نحن العاملون بهذا القطاع

هم الساعد الأيمن للأطباء، سواء في المستشفيات أو المراكز الصحية، ونستطيع

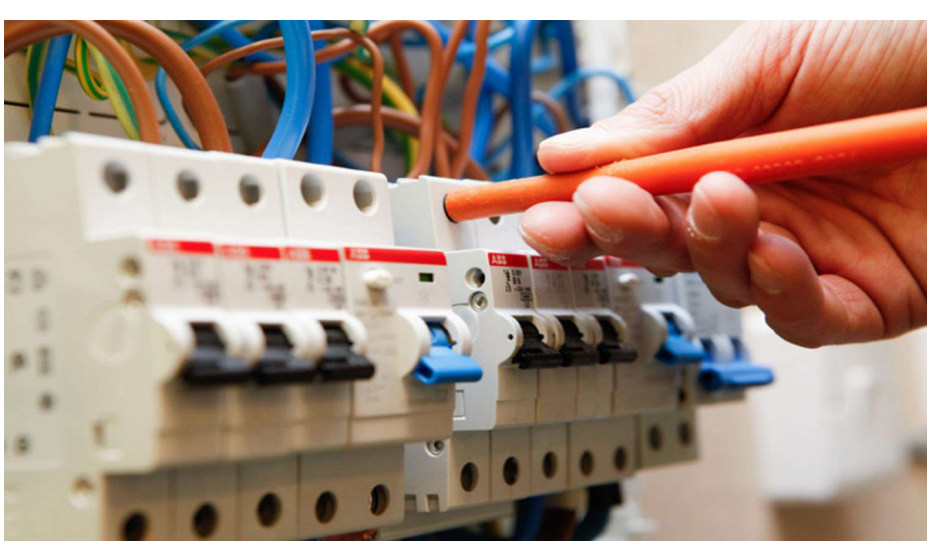
القول بأنهم عصب القطاع الصحي دون

مبالغة، مما يفرض عليهم واقع عمل

مجهّد، من العليات إلى متابعة المرضى

والتحاليل والضمادات والأدوية والمراقبة،

انتشار غير مرخص للأمبيرات باللاذقية



الكهرباء وصلت إلى منزله دون انقطاع لأيام معدودة منذ بدء الاّشتراك، في حين المولدات، وأحيانا يستمر القطع لأيام بذريعة وجود أعطال، دون تعويض المشتركين.

السيد جعفر وهو من أصحاب مولدات تحدث قائلا: إن سبب الغلاء، يعود إلى أنهم يشترون برميل المازوت بـ٦٠٠ ألف ليرة سورية، الذي يجبرهم على تسديد فواتير الأمبيرات المرتفعة، وأدى غلاء الاّشتركات إلى عودة الكثير من العائلات في المنطقة إلى إشعال من المولدات في منازلهم متكررا لانتقطاع، ولأساعات عديدة غير منتظمة، مقابل الاّشتراك بأمبير واحد لمنزله الذي يقطن فيه مع زوجته وأطفاله الثلاثة، وبحسب الاتفاق اللطفي دون إبرام عقد، يقترض أن تصل كهرباء المولدة إلى منازل المشتركين ١٢ ساعة يوميا، ويبدأ قطع، بمعدل ساعتَي وصل كل ٢٤ ساعة، وأن تعميم منع تركيب المولدات باللاذقية

تقرير/ سلاف العلي
محافظة اللاذقية وريفها تعيش أزمة طاقة خانقة، حيث شهدت مؤخرا انتشارا غير مرخص للأمبيرات كمصدر بديل للطاقة الكهربائية. ومع انقطاع الكهرباء لفترات طويلة بسبب التقنين، أصبح الأهالي يعتمدون بشكل متزايد على هذه الأمبيرات، التي تباع بسعر يصل إلى ٨٠ ألف ليرة للكيلوواط، ورغم عدم وجود أي ترخيص قانوني يسمح ببيعها أو استخدامها في المحافظة، فإنها تقدم حلا جزئيا لمشكلات الكهرباء اليومية التي يعاني منها سكان المدينة.

يأتي ذلك في وقت تغيب فيه الكهرباء معظم ساعات النهار بسبب برامج التقنين الطويلة، في حين يؤكد الأهالي أن هذه الأمبيرات أسهمت في حل جزء كبير من مشكلات الكهرباء التي يواجهونها يوميا.

وأشار الوزير إلى أنه «بالنسبة للمعارضين السياسيين فإمامهم ثلاثة حلول، إما الاستفادة من الغفو الرئاسي السوري، وإما الهجرة لدولة ثالثة بالتنسيق مع المفوضية، أو الذهاب لمناطق المعارضة في شمال شرق سوريا».

وقال وزير الكهرباء، إن «السياسة لا تعني التراجع عن أهدافنا، بل تعني القدرة على التكيف مع الواقع». وأضاف أن «الهدف من هذه العملية هو تحسين حياة المواطنين، وليس التراجع عن التزاماتنا». وأكد أن «العملية ستستمر حتى نصل إلى مستوى مقبول من الخدمة، مع الأخذ بعين الاعتبار الوضع الاقتصادي والمعيشي في اللاذقية».

وأشار الوزير إلى أنه «بالنسبة للمعارضين السياسيين فإمامهم ثلاثة حلول، إما الاستفادة من الغفو الرئاسي السوري، وإما الهجرة لدولة ثالثة بالتنسيق مع المفوضية، أو الذهاب لمناطق المعارضة في شمال شرق سوريا».

تفاقم بأزمة الغاز المنزلي وقرارات حكومية متخبطة تزيد الطين بلة



تقرير/ خالد الحسين

يعاني الكثير من السوريين مؤخرا من أزمة الغاز، التي انطوت على بطء توزيع مستحقات الناس من أسطوانات الغاز وحتى فقدان النوع المنزلي منها، وعن عدم التمكن من الحصول عليها بصورة نظامية.

ذلك على الرغم من أن وزارة التجارة الداخلية وحماية المستهلك كانت قد أصدرت مؤخرا قراراً يرفع سعر أسطوانة الغاز إلى ٨٧٠ ألف ليرة بعد أن كانت بـ ٣٩٠ ألف ليرة (أي بمعدل ١٢٣ بالمئة)، وشمل القرار أسطوانات الغاز الصناعي أيضاً (بسعة ٢٢ كغ) حيث تم تحديد التسعيرة الجديدة بـ ١,١٤٠ مليون ليرة، ما أثار استياء كبيراً لدى المواطنين وخاصة أن أسطوانة الغاز كانت تباع بالسوق السوداء قبل القرار الجديد بـ ٨٠٠ ألف ليرة، متسائلين كيف سيكون الحال بعد رفع الأسعار النظامية؟

لا تقتصر الشكاوى على فقدان الأسطوانة المنزلية، وإنما تناولت ازدياد مدة استلام رسالة الغاز لتصل إلى ٩٠ يوماً، وسط انتشار بيع الغاز السائل بشكل حر لدى باعة ليس لديهم أي رخص للبيع، حيث

عصر التنوير

التنوير حركة فكرية مهمة في تاريخ أوروبا الحديث بدأت أوائل القرن السابع عشر الميلادي، واستمرت حتى القرن التاسع عشر.

وقدتره على فهم العالم وإدراك قوانينه، وقام بها فلاسفة وعلماء نادوا بقوة العقل

وحركته، واعتمدوا على التجربة العلمية

والنتائج المادية الملموسة بدلاً من الاعتماد على الخرافة والخيال.

وعصر التنوير مصطلح يشير إلى نشوء حركة ثقافية اعتمدت على العقلانية ومبادئ كوسلف لتأسيس النظام الشرعي للأخلاق والمعرفة بدلاً من الاعتماد على الموروث

أحياء الأمريكان والعونية والقلعة وغيرها، دون إخطار مسبق للسكان، وعزا مشرف على مولدة أمبير في أحد الأحياء أسباب الارتجاج إلى زيادة سعر ليتر المازوت في السوق السوداء، ويدفع المشتركون قيمة اشتراكهم للمشرفين على عمل المولدات دون الحصول على إيصال قبض، فالاتفاق بينهم يتم لفظيا دون عقد مبرم، حيث تسود ظروف اقتصادية ومعيشية صعبة، إلى جانب تقنين كهربائي صعب، يحصل في أفضل أحواله إلى ساعتَي وصل، وتظلها عدة انقطاعات، مقابل ٢٢ ساعة قطع خلال اليوم.

ونادرا ما يشترك الأهالي بأمبير واحد، إذ لا يمنح خيرات عديدة لتشغيل أدوات كهربائية، ويقتصر على إضاءة أو مروحة، ويدفع الاشتراك بشكل أسبوعي لا شهري.

وتمر ساعات على المشتركين دون وصول الكهرباء بسبب فترات الراحة التي تحتاجها المولدات، وأحيانا يستمر القطع لأيام بذريعة وجود أعطال، دون تعويض المشتركين بحدج ساعة ونصف إلى ساعتَي وصل، وينقطع فيما تبقى من اليوم، إن التيار الكهربائي الواصل من المولدة إلى منزله متكرر الانقطاع، ولأساعات عديدة غير منتظمة، مقابل الاّشتراك بأمبير واحد لمنزله الذي يقطن فيه مع زوجته وأطفاله الثلاثة، وبحسب الاتفاق اللطفي دون إبرام عقد، يقترض أن تصل كهرباء المولدة إلى منازل المشتركين ١٢ ساعة يوميا، ويبدأ قطع، بمعدل ساعتَي وصل كل ٢٤ ساعة، وأن تعميم منع تركيب المولدات باللاذقية

أنه لا نقص في أعداد المعتمدين في محافظة دمشق.

وأشار إلى أن هذه الأزمة لا تشمل أسطوانات الغاز الصناعي المخصصة للمطاعم والفنادق فهي متوافرة بكثرة وخاصة بعد استيراد كميات كبيرة من الهند.

وأضاف: «يجب على صاحب المطعم أن يقدم طلباً بحدد الأسطوانات التي تزمه، فيدفع ثمن الأسطوانات التي جرت الموافقة عليها في أحد البنوك، ليصا إلى استلامها على الفور دون أي تأخير».

وقال أيضاً: «وصلتنا مطالبات عديدة بتخفيض مدة استلام أسطوانة الغاز، وقد جرى الاتفاق مع المعنيين لتخفيض المدة إلى ٦٠ يوماً كحد أقصى ابتداء من الشهر الحالي، علماً أن هذا الأمر سيضبط عمليات بيع الغاز السائل التي تتم خارج البطاقة

بذكر أنه تم مؤخراً نقل مشروع صناعة الكتيبة، لأن المواطن لن يحتاج إلى كميات إضافية إذا ما حصل على أسطوانته في الوقت المحدد».
وصل سعر الكيلو منه إلى ٥٠ ألف ليرة.
تعبقياً على ذلك، فإن رئيس جمعية الغاز في دمشق لأحد الصحت، لم ينف وجود نقص في أسطوانات الغاز المنزلي خلال الفترة

من اللامساواة المرتبطة بالملكيات الخاصة، فعندما يخالف أحد المواطنين قانون الطبيعة، يدخل المعتدي وحيدته، ولقيت هذه القيم قولاً صراع يصعب التحرر منها.

ويعتمد أفراد المجتمع في ظل القانون الطبيعي لحماية حقوقهم، على قاض غير



العدالة المناخية خطوة أولية في الدفاع عن حقوق الإنسان



إعداد أنعام ابراهيم نيوف

يسعى منهج العدالة المناخية إلى التوفيق بين اعتبارين أحدهما: ضرورة التخفيف والحد من انبعاثات غازات الاحتباس الحراري، وثانيًا: الحاجة إلى تغيير الأنظمة الموروثة لاستخراج المواد، ونقلها، وتوزيعها، وتوليد الطاقة، وإنتاج السلع، وتقديم الخدمات، وطرق الاستهلاك، وطرق التخلص منها، والتمويل.

أن العدالة المناخية تعد مزيجًا بين حقوق الإنسان وتغير المناخ، حيث تهدف في المقام الأول إلى حماية حقوق الإنسان التي قد تتأثر من جراء التغيرات المناخية، ولذا فإن العدالة المناخية تعد أفضل وسيلة لتحقيق توزيع عادل في الأعباء والتكاليف بين الدول المتقدمة والصناعية والدول الفقيرة.

وقعت أول قمة للعدالة المناخية في لاهاي. سمعت تلك القمة إلى «التأكيد على أن التغير المناخي مسألة حقوق»، وإلى «بناء تحالفات عابرة للدول والحدود». ضد التغير المناخي في سبيل النمو المستدام.

يؤدي تغير المناخ إلى تقاوم عدم المساواة في مجالات الصحة العامة والإسكان واقتصادنا العالمي. الأمم المتحدة تنص على «أن آثار تغير المناخ لن يتم تحملها بالتساوي أو بشكل عادل، بين الأغنياء والفقراء، والنساء والرجال، والأجيال الأكبر سنًا والأصغر سنًا». تتعامل العدالة المناخية مع تغير المناخ من منظور يركز على الإنسان وتعترف بتداعياته على حقوق الإنسان.

تأتي أهمية هذا المفهوم باعتباره يلزم المجتمع العالمي وبخاصة المسؤولين عن أزمة المناخ للعمل مع المجتمعات التي تتغف الفائورة الأكبر لهذه الأزمة ودعمها بكل الطرق المتاحة. كما يتكسب هذا المفهوم هذه الأهمية لأنه يعالج مشكلة أكثر شمولية ومنهجية، وهي السبب الأساسي لهذه

مع ارتفاع أسعارها.. انتشار بيع المنظفات على البسطات في حماة

مع تقليل انبعاثات الغازات الدفينة وتعزيز الممارسات المستدامة على نطاق عالمي. تعتبر قضية تغير المناخ، قضية أمنية تتطلب حلولاً سياسية مع الحلول العلمية، وذلك مع خلال التركيز على كيفية ربط أسباب تغير المناخ وآثاره بالعدالة البيئية والاجتماعية، لذلك ترتبط قضية تغير المناخ ارتباطاً وثيقاً بقضايا حقوق الإنسان، نظراً لهما لها من تداعيات عميقة الأثر على رفاهية البشر وعلى التمتع الفعلي بحقوق الإنسان وعلى العدالة الاجتماعية. ومن ثم، ضرورة أعمال حقوق الإنسان وقضايا كإطار لتوجيه السياسات الوطنية والدولية المعنية بالتمسدي لظاهرة تغير المناخ، ويحدث يتم توزيع أعباء وفوائد تغير المناخ وتكاليف ومواجهته والتخفيف من آثاره على الأفراد والجماعات والدول والأجيال بالعدل والإنصاف احتراماً وحمايةً لقيم حقوق الإنسان، وقد أقر مجلس حقوق الإنسان الدولي بأن تغير المناخ يؤثر تأثيراً كبيراً على التمتع الكامل بحقوق الإنسان. وأوضح المنظفات من البسطات التي تنتشر في فورياً ويبعد المدى للشعوب والمجتمعات في جميع أنحاء العالم. وتغير المناخ يهدد حقوق الإنسان مثل الحق في الحياة وفي المياه وفي الغذاء وفي الصحة والسكن اللائق، وهذا هو أهمية اتباع منظور خاص بحقوق الإنسان عند بحث إجراءات التخفيف من آثار تغير المناخ والتكيف معه. المصادر والمراجع

بديل يضع الناس والاستدامة كأولوية على الربح والاستخراج الجشع للموارد. تتقاطع الفوارق الاقتصادية بشكل كبير مع تغير المناخ، ما يؤثر في الوظائف والدخل والوصول إلى الموارد، فغالبًا ما يعمل السكان خاصة في المجتمعات ذات الدخل المنخفض، في قطاعات شديدة الحساسية لتغير المناخ، مثل الزراعة وصيد الأسماك والعمل اليومي، ومن المرجح أن تتأثر هذه الوظائف بتغير أنماط الطقس، والظواهر الجوية المتطرفة، والتدهور البيئي.

وتهدف العدالة المناخية إلى تمكين المجتمعات المحلية من تطوير وتنفيذ الحلول المناخية في صورة مبادرات اجتماعية واقتصادية، هذا يتطلب اتباع نهج شامل يعالج نقاط الضعف للمجتمعات المحرومة

والصناعات الملوثة التاريخية هي المسؤولة عن الأزمة التي يواجهها العالم، وأن بلدان الجنوب العالمي التي كانت أقل مسؤولة عن الانبعاثات، هي الأكثر تضمرًا الآن من تأثيرات تغير المناخ وآثاره.

بالتالي إن تحقيق العدالة المناخية يبدأ بحاسبية الدول الغنية والشركات الملوثة، أي المتسببين التاريخيين للانبعاثات والزامهم بدفع الثمن وتعويض الخسائر الناتجة عن تغير المناخ، بالإضافة إلى دعم البلدان منخفضة الدخل للتكيف وزيادة قدرتها على الصمود أمام تأثيرات تغير المناخ عبر نقل المعرفة.

إذا لا يمكن بناء عالم مستدام وقادر على تحقيق العدالة الاجتماعية والتنمية المنشودة، إلا عبر اعتماد نموذج اقتصادي

سلمطياتها. فقد أصبحت لندن عاصمة العالم

الأولى للجماعات المتطرفة الهاربة المعادية ومصر ودول الخليج وغيرها.



إجراءات غير مسبوقة لوقف الانزلاق نحو

الفضوى، هو ما تخشاه الدول الأخرى. العنصرين، وهو أمر لا خلاف عليه، ملثما أنّ من حقّها ملاحقة المتطرفين الإسلاميين واليهودوس والسلطات البريطانية ممّقة في الوجود على التراب البريطاني.

تقريباً، احتجاجات حكومة ستارمر هي الشق الثاني: استضافة الجماعات المعارضة ضد الدول الأخرى وتركّ الجبل على الغراب لها، لتقوم بالتحريض والعمل على تئوير مجتمعاتها.

هذه الحكومات غاضبة، مثل بريطانيا، المنجربون والتحريض وتهديد السلم المدني وتحدي السلطات البريطانية واضطرّها لإخاّذ

العدد ٢٣٥ - الأربعاء ٢٨ آب ٢٠٢٤ م

مع ارتفاع أسعارها.. انتشار بيع المنظفات على البسطات في حماة



وأشار إلى أن هذه المواد لا تحمل بطاقة بيان تتضمن تواريخ الصنع والانتهاه، واسم المنشأة، والسجل التجاري والصناعي، وفي حال عدم توفر أيّ من هذه المعلومات يتم تحرير مخالفة.

وفقاً لقوله، فإن القضاء على هذه الظاهرة صعب لأن المواد تُباع ضمن بسطات متنقلة، مما يجعل ضبطها أمراً معقداً.

كشفت إحصائيات سابقة صادرة عن الحكومة انخفاضاً حاداً في صادرات المنظفات بنسبة وصلت إلى ٩٥٪ مقارنة بالصادرات قبل العام ٢٠١١.

وقال أمين سر القطاع الكيميائي ورئيس لجنة المنظفات والصابون في غرفة صناعة دمشق وريفها، محمود المفتي، اليوم الأربعاء، إن صادرات المنظفات بلغت العام الماضي ١٠,٥٨٠ طناً، مقابل ما بين ٢٠٠ و ٢٥٠ ألف طن سنوياً قبل العام ٢٠١١.

وعزا المفتي الأسباب إلى صعوبة استيراد

المعرضة في المحال التجارية، حيث بلغ سعر مسحوق الغسيل بوزن ٢ كيلوغرام ٤٥ ألف ليرة سورية، وسعر سائل الجلي بوزن ٦٠٠ غرام ١٢ ألف ٥٠٠ ليرة، في حين تباع عبئة الشامبو بسعر ٤٦,٥٠٠ ليرة.

وأشار السكان إلى أنهم يستطيعون شراء تلك المنتجات بنصف السعر من البسطات المنتشرة في المحافظة، على الرغم من أنها غير مطابقة للمواصفات ولا تحمل تواريخ إنتاج أو صلاحية، كما أنها غير خاضعة للرقابة التوميئية والصحية.

وأكدوا أن هذه المنتجات المصنّعة منزلياً تسبب أمراضاً جلدية للمستخدمين، إلا أنه لا توجد لديهم خيارات أخرى سوى شرائها في ظل ارتفاع الأسعار.

من جانبه، يقول مسؤول في حماية المستهلك، إن معظم مُنتهيي صناعة المنظفات المنزلية يعملون بدون ترخيص، مما يستدعي متابعة من السجل التجاري.

تقرير/١ -٠

أصبح تذبذب الأسعار وارتفاعاتها المتعاقبة وعدم استقرارها سيد الأسواق، وخاصة الخضار والفاكهة، فقد شارف موسم الخضار والفاكهة الصيفية على نهايته، ورغم ذلك ما زال المواطن المفقر ينتظر انخفاض الأسعار ليتمكن له التمتع بتذوقها، فكل يوم سعر خيالي جديد بلا مبررات.

فالطلب يتّراجع مع تراجع معدلات الاستهلاك، والسوق مليء بمختلف أنواع البضائع والسلع، مع ذلك تسجل الأسعار المزيد من الارتفاعات، فقد تركت الأسواق رهن احتكار التجار وجشع الحيتان، بالتوازي مع غياب دور النولة الرقابي ودورها على مستوى التدخل الإيجابي المفترض عبر أنزرها.

وبالإطلاع على أسعار بعض الخضار والفاكهة في السوق الشعبي بطرطوس، حيث سجلت أسعار الكوسا بين ٤٥٠٠ ليرة إلى ٨٥٠٠ ليرة في حين تراوحت أسعار البانجان بين ٤ إلى ٨ آلاف، أما البصل فقد سجل من ٩ إلى ١٢ آلاف، والخيار ما بين ٨ إلى ١٢ ألف ليرة، كذلك الفواكه على اختلاف أصنافها، فقد سجل الكيلو منها بين ٢٠ ألف للوخوخ إلى ٣٥ ألف للإجاص، أما الكارثة الحقيقية فتمثلت بأسعار خضار المونة، فقد سجلت اليومية ٣٥ ألف للكيلو والملوخية تجاوزت ٢٥ ألف للكيلو الواحد، تبعتها البندورة التي تراوحت أسعارها ما بين ١٠ إلى ١٢ ألفا للكيلو، والبطاطا فقد بدأت أسعارها بـ ١١ ألف للكيلو، والفليفلة تبدأ من ٧ آلاف صعودا حسب النوع وال جودة، في حين تجاوز سعر كيلو الثوم ٦٠ ألف ليرة سورية.

السيد أبو مرعي المهندس الزراعي وأحد مزارعي البندورة في قرية الخراب في ريف طرطوس أرتفع لنا: أن تكاليف الزراعة هذا العام كانت مرتفعة جدا ومرهقة، ولأسماء الأسمدة والبذار والمبيدات الكبيرة، وأجور الحراثة والعمل في الارض، كل هذه التكاليف لم يعرض منها الفلاح شيء، فما إن بدأ موسم القطف حتى بدأ تجار سوق الهال بالأعيهم بالأسعار حتى ماتت، وكما جرت العادة فالفلاح هو الخاسر الأكبر، ثم المواطن، لكن في هذه الأيام ارتفعت أسعار البندورة والسبب أن كمية الإنتاج الأكبر تأتي من قرى درعا، والبندورة الساملية يأتث في نهاياتها وخلال أسبوع تقريبا سنتهي، والإنتاج واستقرارها.

الأسواق السورية.. تقلب دائم والمواطن ضحية عدم الاستقرار



انخفض وارتفعت الأسعار مؤخرا، تراقف مع جشع التجار، الذي أثر على جوع المواطن المفقر وعجزه عن تأمين مستلزمات بيته.

السيدة بسيمة مهندسة زراعية ولديهم لبيوت بلاستيكية في منطقة القلوع بريف حريصون بريف طرطوس بينت لنا وأضافت: كان واقع محصول البندورة للموسم الجاري على مستوى المحافظة محدود ومقبول، وأن تذبذب الأسعار يخضع للعرض والطلب، إضافة إلى ذلك أن هناك كميات من الإنتاج تذهب للتصدير، لكن محدودية المتاح من البندورة في السوق نتيجة نشاط حركة التصنيع والتصدير لمختلف الأسواق، كان له تأثيره الكبير، وهذا ما أدى إلى زيادة الطلب بالأسواق المحلية، بالإضافة إلى مجموعة من الصعوبات المتمثلة بارتفاع قيمة مستلزمات الإنتاج من الأسمدة والمبيدات والمحروقات والعبوات، وارتفاع تكاليف النقل وقلة اليد العاملة وخرج عدد ليس بالقليل من المزارعين التقليديين لتعرضهم للخسائر خلال المواسم السابقة، وقدمهم لمخدراتهم ومحافظهم المالية وتحولهم إلى أعمال أخرى، كما أن هناك آثارا سلبية خلفتها التغيرات، لكن المشكلة ليست بالعرض والطلب،

